

# Migräne behandeln mit Atemtechniken

## NATURHEILKUNDE



Möchten Sie die Behandlung Ihrer Migräne-Patienten/innen um ein wertvolles Tool erweitern?

Entdecken Sie die therapeutische Kraft des Atems bei diesem Seminar über Atemtechniken und Atemtherapie bei Migräne.

Termine:  
**So. 05.10.2025**  
09:00-16:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Jeder, der Migräneattacken kennt oder als Heilpraktiker/in Migränepatient/innen behandelt, weiß um den unschätzbaren Wert von Atemtechniken, wenn es darum geht, die Häufigkeit der Migräne-Anfälle und die Intensität der Schmerzen zu reduzieren.

In diesem Seminar lernen Sie:

- wie es gelingen kann, mit Atemtechniken die Häufigkeit und den Schmerz bei Migräneattacken und auch bei anderen Kopfschmerzformen zu reduzieren;
- wie das allgemeine Wohlbefinden mit Atemtechniken gesteigert werden kann;
- wie man durch Atem Stress vermeiden, abbauen und besser entspannen kann;
- wie und welche Atemtechniken gezielt bei Schmerz eingesetzt werden können;
- wie die Schlafqualität durch Atemtechniken verbessern werden kann;
- wie Atemtherapie als Alternative zu herkömmlichen Behandlungsformen und in Ergänzung funktioniert.

Das Seminar eignet sich für alle, die therapeutisch mit Migränepatient/innen arbeiten oder sich für den Atem als Therapieform interessieren.

**Dozent/in Melanie Yildiz:** (Jg. 1983), verheiratet, zwei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Automobilkauffrau arbeitete sie mehrere Jahre im Autohaus, bevor sie in den Personalbereich wechselte. Nach dem Bachelor of Arts in Betriebswirtschaftslehre war sie als Produktmanagerin tätig, bevor sie sich auf Atmung und Leistungssteigerung spezialisierte. Sie absolvierte Ausbildungen in ganzheitlicher Atemtherapie, Buteyko, neuroathletischer Atmung und IHHT. In ihrer Beratungspraxis in Eislingen unterstützt sie Menschen mit Atemproblemen und optimiert die Leistungsfähigkeit von Profifußballern. Zudem ist sie Autorin der "Atem-Tool-Box für Sportler".



Seminarnummer:  
**SSA111051025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

