

Gesundes Arbeiten im Homeoffice

Selbstmassage-/Entspannungstechniken

NATURHEILKUNDE



So hilfreich die Arbeit am Computer sein mag, unser Körper schätzt die langen Zeiten, sitzend vor dem Bildschirm, eher nicht. Dazu kommt das oft angestrengte, stundenlange Schauen auf den Bildschirm.

Zudem fehlen im Homeoffice - ohne Bürostuhl und höhenverstellbaren Tisch - meist auch die entsprechenden Möglichkeiten, die physiologisch beste Arbeitshaltung einnehmen zu können.

In diesem Kurs gibt es die besten Tipps und Tricks gegen:
müde Augen
verspannte Schultern
Rückenschmerzen
innere Anspannung
einseitiger Belastung

Dieses Anti - Stress Training bringt Ihre Klienten/innen wieder richtig auf Kurs. Frisch präsentiert - zum Weitergeben in der Praxis.

Dozent/in Freifrau Petra Barbara von Wangenheim: Jg. 1964, Heilpraktikerin in eigener Vollerwerbspraxis. Sie lernt seit Jahren die Methoden von Dr. D. Klinghardt: Kinesiologie, Psychokinesiologie und MET. Sie besucht laufend Fortbildungen in den Bereichen Neuraltherapie, Eigenblut, Injektions- und Infusionstherapie, Ausleitungsverfahren, Physiognomik/Antlitzdiagnostik und medizinischer Heilhypnose. Frau von Wangenheim war jahrelang im Hotel als Wellnesstherapeutin tätig (Shiatsu, Ayurveda, Hot-Stone, Edelsteinmassage, Fussreflexzonenmassage). Abgerundet wird ihr Profil durch eine umfassende Chiropraktikausbildung und Kenntnisse in der strukturellen Osteopathie/Manueller Therapie und Dorn/Breußtherapie. Durch ihr früheres Studium unterrichtet sie auch Marketing/Betriebswirtschaft und Abrechnung (GebüH).

Termine:
Di. 13.05.2025
18:30-21:30 Uhr

Preis:
60,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSA111130525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

