Kommunikationstraining für die Ehe- und Paarberatung

Tagesworkshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

In der Paarbeziehung entwickeln Menschen ihren eigenen Kommunikationsstil. Oft führen diese Gespräche in eine Sackgasse. Die Paare entwickeln ihre eigene Streitkultur und dadurch ihre individuelle Streitspirale. Das ist sozusagen der individuelle Fingerabdruck, den jedes Paar hat.

Meist enden diese Gespräche in Vorwürfen und Abwertungen. Ein gegenseitiges Verstehen und Annehmen einer Situation ist dann kaum noch möglich. Es wird nicht mehr die gleiche Sprache gesprochen. Die Tragfähigkeit der Beziehung wird auf eine harte Probe gestellt. Die Sinnlosigkeit von Endlosdiskussionen führt zum Beziehungsverlust. Paare entfremden sich und suchen oft anderweitig nach Alternativen. Die Grundlagen, das Fundament der Beziehung fehlt.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über eine Gesprächstechnik, die es Paaren ermöglicht, achtsam miteinander zu kommunizieren. Die von Prof. Dr. Michael Lukas Moeller entwickelte Methode ist äußerst wirkungsvoll, diesen verhängnisvollen Kreislauf in Paarbeziehungen zu durchbrechen.

Nach relativ kurzer Zeit gelingt es den Paaren, ihre Sprachlosigkeit zu überwinden, eigene Bedürfnisse zu äußern, unangenehme Dinge anzusprechen, Lob und Freude dem Partner auf eine andere Art mitzuteilen.

Mit vielen praktischen Sets erlernen Sie diese eindrucksvolle Kommunikationsmöglichkeit, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen wird. Geeignet für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine:
So. 19.10.2025
09:30-17:30 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111191025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in HP Psy Regina Gey: Jg. 1954, absolvierte nach dem Abitur die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Prüfung. Es folgten die Tätigkeit an einer Psychosomatischen Klinik mit den Schwerpunkten körperbezogene Ängste, Herz- und Kreislauferkrankungen, Tinnitusbehandlung sowie die Durchführung der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson und die Fortbildung zur systemischen Familientherapeutin und Gesprächspsychotherapeutin. Seit 2002 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis mit Entspannungstherapie, Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Systemischer Familientherapie. Außerdem ist sie seit 2002 Dozentin für Psychotherapie an den Deutschen Paracelsus Schulen.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 19.03.2025

ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien