

Ganzheitliche Ernährungsberatung

(EMR-Methode 68)

NATURHEILKUNDE



Ernährungsberatung ist ein wichtiges Element in der naturheilkundlichen, ganzheitlichen Beratung und Therapie. Ernährungs- und gewichtsbedingte Erkrankungen nehmen zu, Prophylaxe ist von entscheidender Bedeutung. Da helfen Trend-Diäten und

kalorienarme Lebensmittel nicht weiter. Erfolgversprechender ist es, wenn klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert wird. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des einzelnen Klienten sind ebenso wichtig wie seine Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein psycho- soziales Umfeld.

In der Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in lernen die Teilnehmer, die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge zu verstehen und sie studieren die ernährungsphysiologischen und psychologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht. Sie entwickeln die Fähigkeit, die Situation des Klienten systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen. Sie setzen bei Bedarf alternative Kostformen ein und coachen den Klienten in Einzel- oder Gruppenaktionen zur Verbesserung seiner Verhaltens- und Ernährungsweisen. So erreichen sie z.B. eine kontrollierte nachhaltige und gesunde Gewichtsreduktion und führen Ihre Klienten/innen in einen gesünderen und somit glücklicheren und erfolgreicherem Lebensabschnitt. Naturheilpraktiker bringen die Kursinhalte zur gezielten Ernährungstherapie in Ihrer Praxis zum Einsatz. Die Ausbildung können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Wellness-Instituten, Bildungsstätten und/oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Die Paracelsus Schulen sind nach DIN ISO 29990 als Weiterbildungsinstitution qualitätszertifiziert.

Unser Standort in Zürich ist EduQua-zertifiziert und erfüllt somit die höchsten Qualitätsstandards in der Bildungsbranche. Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung und einer Diplomarbeit. Die Ausbildung richtete sich nach den EMR- und ASCA Registrierungsbedingungen. Für eine Abrechnung über die Zusatzversicherungen sind zusätzliche Aufschulungen notwendig.

Dozent/in Dipl.oec.troph. Eva Meininger: Jg. 1961, ist gelernte Köchin und studierte Haushalts- und Ernährungswissenschaften in Gießen mit Abschluss zur Diplom-Oecotrophologin. Seit 1997 ist sie in der Ernährungsberatung als Seminarleiterin von Trennkostgruppen tätig, seit 1999 arbeitet sie im Ausbildungsteam für SeminarleiterInnen der Schule für Fitness und Ernährung mit und ist u.a. in der konzeptionellen Mitarbeit und Durchführung von Fachkongressen tätig. Zudem schreibt sie für die Zeitschrift BIOLINE. Sie leitet Seminare zum Üben befreienden Handelns im Privat- wie auch im Berufsalltag mit Hilfe einer von Augusto Boal entwickelten Theatermethode.

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

Sa. 13.12.2025

So. 14.12.2025

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

Sa. 21.02.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter [paracelsus-
schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)

Preis:

4950,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSB7092221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

