

Orthomolekulare Medizin Vitalstoff-Therapie Teil 2

Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Wir erweitern unseren Wissen mit 12 Modulen zu Vital- und Mikronährstoffen. Erleben Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig in die gewünschte Richtung lenken.

Das dürfen Sie erwarten:
- Welche einzigartigen Funktionen und Aufgaben

die jeweiligen Vitalstoffe haben.

- Sie lernen, welche entscheidende Rolle diese Stoffe bei spezifischen Gesundheitsanliegen spielen.
- Entdecken Sie, in welchen Lebensmitteln diese Powerstoffe stecken und was Superfoods ausmacht.
- Welche Formen und Verbindungen die beste Bioverfügbarkeit aufweisen.
- Wie Sie mithilfe von individualisierten Zufuhrempfehlungen den bestmöglichen Erfolg und maximale Sicherheit gewährleisten können.
- Wie Vitalstoffe mit anderen Nährstoffen interagieren und wie Sie diese Synergien effektiv nutzen können.
- Erfahren Sie, wie Sie mit gezielter Labordiagnostik Defizite und Mängel zuverlässig erkennen und beheben können.
- Welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen.
- Lassen Sie sich von weiteren Fallbeispielen, aktuellen Studien und hilfreichen Quellen für Ihr Selbststudium inspirieren.

Inhalte/Schwerpunktt Themen

1. Methionin & Cystein: Bausteine des Lebens
2. Laurinsäure: Das Super-Biotikum
3. Vitamin B2: Zellatmung und Wunschgewicht
4. Vitamin A: Eine Hommage an die Sinne
5. Jod: Die Leichtigkeit des Seins
6. Pantothensäure: Die Kraft zum Ausdruck bringen
7. Lysin: Forever young?
8. Natrium: Das weisse Gold und sein Partner
9. Omega 6-Fette: Schönheit von innen Teil II
10. Carnitin: Das Sieger-Molekül
11. Eisen: Das Feuer in uns
12. Selen: Hausputz von innen

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

1. Wichtige Aspekte für Veganer & Vegetarier
2. Gesunde Gelenke- Hilfe bei Rückenbeschwerden, Arthrose & Rheuma
3. Diabetes II und Insulinsensitivität
4. Schilddrüsengesundheit
5. Sport & Regeneration und zahlreiche weitere Themen.

Die Fortbildung beinhaltet ein mehr als 600-seitiges A4-Manuskript.

Dozent/in HP Josef Neuschmid: Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989-1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken- Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspsychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.

Termine:

Mi. 14.01.2026

Mi. 21.01.2026

Mi. 28.01.2026

Mi. 04.02.2026

Mi. 25.02.2026

Mi. 04.03.2026

Mi. 11.03.2026

jew. 18:30-21:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1200,- CHF *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 043 960 20 00

Seminarnummer:

SSH70111140126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus-schulen.ch
- per QR:

