

Orthomolekulare Medizin Vitalstoff-Therapie Teil 1

Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben. Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität von sich, Ihrer Familie und Ihren Klienten/innen grundlegend zu fördern. Erleben Sie, wie oft bereits kleine Anpassungen Grosses bewirken.

Das dürfen Sie erwarten:

- Welche einzigartigen Funktionen und Aufgaben die jeweiligen Vitalstoffe haben.
- Entdecken Sie, in welchen Lebensmitteln diese Powerstoffe stecken und was Superfoods ausmacht.
- Welche Formen und Verbindungen die beste Bioverfügbarkeit aufweisen.
- Wie Sie mithilfe von individualisierten Zufuhrempfehlungen den bestmöglichen Erfolg und maximale Sicherheit gewährleisten können.
- Wie Vitalstoffe mit anderen Nährstoffen interagieren.
- Erfahren Sie, wie Sie mit gezielter Labordiagnostik Defizite und Mängel zuverlässig erkennen und beheben können.
- Welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen.
- Lassen Sie sich von Fallbeispielen, aktuellen Studien und hilfreichen Quellen inspirieren.

Inhalte/Schwerpunktthemen

1. Einführung & Vitamin D: Die Kraft des Lichtes
2. Calcium & Phosphor: Abgrenzung & Energie
3. Omega 3: Schönheit von Innen Teil I
4. Tryptophan: Sich selbst sein – Serotonin & Melatonin
5. Niacin: Kreativ oder depressiv?
6. Vitamin C: Das „Mädchen für alles“!
7. Folsäure: Das „Stehaufmännchen“
8. Vitamin B12: Im Herzen des Geschehens
9. Magnesium: Biologischer Rückenwind
10. Arginin: Nobelpreiswürdig
11. Zink: Lust oder Frust?
12. Vitamin B1: Sauer oder lustig?

Ergänzend wird erörtert:

1. Regeneration & gesunder Schlaf – die Basis Freude und Schaffenskraft
2. Kollagenbildung & Bindegewebekräftigung – Schönheit von Innen
3. Blutzuckerregulation – Prävention von Stoffwechsellstörungen
4. Harnsäureentgiftung – Hilfe bei Gicht
5. Entgiftung von Schwermetallen & Umweltmedizin
6. Seelisches Wohlbefinden

Die Fortbildung beinhaltet ein mehr als 500-seitiges A4-Manuskript.

Dozent/in HP Josef Neuschmid: Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989-1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken- Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspsychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.

Termine:

Mi. 17.09.2025

Mi. 24.09.2025

Mi. 01.10.2025

Mi. 22.10.2025

Mi. 29.10.2025

Mi. 05.11.2025

Mi. 12.11.2025

jew. 18:30-21:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1200,- CHF *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 043 960 20 00

Seminarnummer:

SSH70111170925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus-schulen.ch
- per QR:

