

Hypnose – Basiskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose gilt bis heute als eines der wirksamsten Mittel der Psychotherapie und Coachings. Seit 2006 ist die Hypnose als wissenschaftliche Behandlungsmethode anerkannt. Bei der Hypnose handelt es sich um einen entspannten Zustand mit erhöhter Konzentration – um einen veränderten Bewusstseinszustand. In diesem Zustand ist es möglich, Bewertungen und Erfahrungen aus der Vergangenheit zu durchleben, zu verarbeiten und zu

überschreiben.

Im Basiskurs erlernen Sie die wichtigsten Methoden in der Hypnose.

Inhalt:

- Geschichte und Grundlagen der Hypnose
- Praktische Herangehensweise (Vorgespräch, Einschätzung, Vermeidung von Widerständen, Struktur)
- Einleitungs- und Ausleitungstechniken
- Schnellinduktion
- Eigene Suggestion erarbeiten
- Gefahren/Kontraindikationen

Die Vermittlung erfolgt über Theorie, Demonstrationen und praktisch orientieren Übungen.

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Dozent/in HP Tom Sigrist: Geb. 1975, verheiratet. Er ist lic. oec. publ. Nach dem Wirtschaftsstudium an der Universität Zürich arbeitet Tom Sigrist zuerst in der RehaClinic Bad Zurzach. Seit 2000 bildet er sich im Bereich der Hypnosetherapie, EFT, NLP sowie Coaching weiter und begann mit dem Aufbau seiner Hypnose und Coaching Praxis in Zürich. Seit 2010 ist er vollzeitlich in diesem Bereich tätig, seit 2012 bildet er Hypnosetherapeuten/innen aus. Um seine Kompetenzen in der Alternativmedizin zu erweitern, absolviert er das Naturheilpraktiker-Studium an der Paracelsus Schule Zürich.

Termine:

Fr. 03.10.2025

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

jew. 09:00-17:30 Uhr

Preis:

650,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092031025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

