

# Hypnosetherapie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Bei der Hypnose handelt es sich um einen entspannten Zustand mit erhöhter Konzentration, also um einen veränderten Bewusstseinszustand. In diesem Zustand ist es möglich, Bewertungen und Erfahrungen der Vergangenheit zu verändern. Es handelt sich

dabei aber weder um Schlaf, noch ist man bewusstlos. Im Trancezustand wird Kontakt zum Unterbewusstsein aufgenommen. Auf diese Weise können verdrängte Konflikte aufgedeckt, bestimmte Verhaltensweisen gesteuert und verschiedenste psychische und psychosomatische Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden.

### Seminarinhalt:

- Einführung in die Hypnose
- Suggestibilitätstests
- Rapportaufbau
- Hypnoseeinleitungen
- Vertiefungstechniken
- Ausleitungen
- Trancemerkmale
- Die heilsame Kraft der Sprache
- Suggestionstechniken
- Das Erstgespräch
- Erfassungsbogen / Datenblatt / Klientenvereinbarung
- Ethnische Grundlagen der Hypnosetherapie
- Ablauf der Erstsitzung und Folgesitzungen
- Eigene Suggestionen erarbeiten
- Befreiung von emotionalen Belastungen
- Wirkungsvolle Ankermethoden
- Selbsthypnose
- Blitzhypnose
- Anwendungsgebiete der Hypnosetherapie
- Hypnose bei Schmerzen, Ängsten und zur Raucherentwöhnung
- Skripte zu den Themen „Konzentration & Lernfähigkeit steigern“, „Depressive Verstimmungen auflösen“

Die Vermittlung erfolgt über Theorie, Demonstrationen, Selbsterfahrung und praktisch orientierten Übungen.

In diesem Seminar erwerben Sie ein sehr umfangreiches Basiswissen zur Betreuung Ihrer Klienten/innen und Patienten/innen mit der Hypnosetherapie.

### Termine:

**Mi. 07.01.2026**

**Do. 08.01.2026**

**Fr. 09.01.2026**

**Sa. 10.01.2026**

**So. 11.01.2026**

jewe. 09:00-18:00 Uhr

### Preis:

**1200,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. 043 9602000**

### Seminarnummer:

**SSH7092070126**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

