

# Meditations- und Erlebnisabende

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Meditations- und Erlebnisabende sind offene Abende mit Meditation und spiritueller Heilarbeit. Meditation ist ein guter Weg, um sich selbst wieder näher zu kommen und um sich im Umgang mit anderen Menschen freier zu erfahren. An den Abenden werden verschiedene Meditations- und Heiltechniken vermittelt

und geübt. So wird z.B. der erfahrbare Atem praktiziert, genauso wie Bewegung, Stille und Achtsamkeit im traditionellen Sinn, wie auch Meditation in freien Formen. Dadurch erreichen wir unterschiedliche Ebenen emotionaler, geistiger und körperlicher Entspannung und Freiheit. Das Gefühl von Entspannung kann sich dabei für die Teilnehmer ebenso eindrücklich zeigen, wie die Erfahrung von Heil- oder Ganzwerdung.

In angenehmer Atmosphäre wird jeweils an zwei Dienstagen pro Monat ein Meditations- und Heilraum in der Paracelsusschule Zürich geöffnet. Grundlegende Meditationsformen, Wahrnehmungsübungen und leicht auszuführende Energiearbeit wird praktiziert - dies geschieht in einem achtungsvollen Rahmen und in einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis. Ausgewählte Themen in den Bereichen der Persönlichkeit und Spiritualität geben einen Rahmen, wo wir uns erlauben, uns neu zu spüren und wo Kopf und Herz wieder in Einklang miteinander sein können. Ein Ziel könnte sein, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und wieder mehr Lebensqualität einzuladen.

Gerne dürfen Sie sich auch spontan zu uns gesellen.

Wir freuen uns sehr, Sie begrüßen zu dürfen.

Vor Ort ist nur Barzahlung möglich.

**Dozent/in Hans Furrer:** Hans Furrer ist Therapeut und Lehrer für Geistige Heilweisen. Seit über 15 Jahren ist er selbständig tätig und kam während dieser Zeit mit fernöstlichen Energietechniken, christlicher Mystik und verschiedenen anderen geistigen Heilweisen in Kontakt. Durch die Fähigkeit, die feinstofflichen Energiekörper (Aura) des Menschen in den verschiedenen Schwingungsebenen wahrzunehmen, ist es ihm möglich, Disbalancen in den Energiefeldern zu erkennen und auszugleichen. Dieses und die begleitende Seelenarbeit formte sich im Ganzen zu seiner ganz persönlichen Art des Heilens und Lehrens.

Termine:  
**Di. 08.04.2025**  
19:00-21:30 Uhr

Preis:  
**25,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich**  
Tel. 043 9602000

Seminarnummer:  
**SSH7092080425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

