

# Glaubenssätze

## Der Schlüssel zur mentalen Gesundheit

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In der modernen Welt stehen viele Menschen vor grossen Herausforderungen, nicht nur im Aussen, sondern auch in ihrem Inneren.

Negative und schädliche Glaubenssätze, oft unbewusst in Kindheit und Jugend

übernommen, tragen zu diesen Herausforderungen bei.

Termine:

**Do. 10.04.2025**  
10:00-19:00 Uhr

Preis:

**210,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich**  
Tel. 043 9602000

Das Tagesseminar `Glaubenssätze – Der Schlüssel zur mentalen Gesundheit` bietet Ihnen die Möglichkeit, diese hinderlichen Überzeugungen zu erkennen und nachhaltig zu verändern.

Während des Seminars werden Sie Ihre eigenen Glaubenssätze kennenlernen, deren Ursprung verstehen und erfahren, wie Sie diese individuell und zielgerichtet auflösen können. Sie lernen, wie Sie negative Glaubenssätze umkehren und dabei ihren individuellen und biografischen Bezug berücksichtigen – eine Methode, die bei den meisten anderen Anbietern nicht berücksichtigt wird. Zudem lernen Sie eine Technik, um neue, positive Glaubenssätze innerhalb weniger Wochen in Ihrem Bewusstsein zu verankern.

Durch die Stärkung Ihrer mentalen Gesundheit schaffen Sie die Basis für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben. Entdecken Sie, wie Sie mit den richtigen Glaubenssätzen ein erfüllteres Leben führen können.

In diesem Seminar werden Sie:

- Ihre eigenen Glaubenssätze kennenlernen, deren Ursprung verstehen und erfahren, wie Sie diese individuell und zielgerichtet auflösen können.
- Lernen, wie Sie negative Glaubenssätze umkehren und dabei den individuellen und biografischen Bezug berücksichtigen.
- Eine Methodik entwickeln, um neue, positive Glaubenssätze innerhalb weniger Wochen in Ihrem Bewusstsein zu verankern.
- Ihre mentale Gesundheit stärken und die Basis für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben schaffen.

Mit diesen hier erlernten Methoden und Ihren eigenen Erfahrungen können Sie die Klienten/innen Ihrer Beratungs- oder Heilpraktiker-Praxis noch besser fördern.

Dieses Seminar ist für psychologisch, pädagogisch Tätige, Berater/innen und Heilpraktiker/innen und am Thema interessierten Personengruppen geeignet.

**Dozent/in Marco Gerhards:** Jg. 1973. Marco Gerhards ist staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer und hat ein abgeschlossenes Magisterstudium in biologischer Anthropologie, neuerer Geschichte und Medizingeschichte. Er arbeitet selbstständig als Körpertherapeut und Dozent in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten Körper- und Atemarbeit, Mentaltraining und Kommunikation. Die Vereinigung von Wissenschaft und ganzheitlichem Naturverständnis ist sein Kerngebiet.



Seminarnummer:  
**SSH7092100425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

