

Lomi-Lomi Massage

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle

hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

Dozent/in Ulrike Wienholt: Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis . Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasie Reisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akkupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.

Termine:

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

325,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

SSH7092140625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

