

# Hypnose

## Aufbaukurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unser Unterbewusstsein hat die Aufgabe, Körperfunktionen zu erhalten und Emotionen zu steuern. Darüber hinaus dient es dem Schutz vor der Überflutung mit Emotionen und als Wissensdatenbank. Es beherbergt unsere verborgenen Sehnsüchte, Bedürfnisse und versteckten körperlichen Empfindungen.

Bei einer Hypnose wird der/die Klient/in durch spezielle Techniken in einen tiefen

Trancezustand geführt, der sich wie ein tiefer Entspannungszustand anfühlt.

In diesem Zustand, in dem sich nachweislich die Gehirnfunktion verändert, verlieren der Verstand und die Vernunft ihre Einflussmöglichkeiten und es entsteht ein Zugang zu unterbewussten Seelenthemen.

Verdrängte Konflikte können im Zustand der Hypnose aufgedeckt, bestimmte Verhaltensweisen gesteuert und verschiedene Situationen durch die Bewusstmachung positiv beeinflusst werden.

Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung des Gelernten aus dem Basiskurs
- Austausch und Bearbeitung erster praktischer Erfahrungen
- Erarbeitung verschiedener Coachingpläne
- Spezialthemen
- praktisches Training

Voraussetzung für den Besuch des Aufbaukurses ist die vorherige Teilnahme am Hypnose Basiskurs.

**Dozent/in HP Tom Sigrist:** Geb. 1975, verheiratet. Er ist lic. oec. publ. Nach dem Wirtschaftsstudium an der Universität Zürich arbeitet Tom Sigrist zuerst in der RehaClinic Bad Zurzach. Seit 2000 bildet er sich im Bereich der Hypnosetherapie, EFT, NLP sowie Coaching weiter und begann mit dem Aufbau seiner Hypnose und Coaching Praxis in Zürich. Seit 2010 ist er vollzeitlich in diesem Bereich tätig, seit 2012 bildet er Hypnosetherapeuten/innen aus. Um seine Kompetenzen in der Alternativmedizin zu erweitern, absolviert er das Naturheilpraktiker-Studium an der Paracelsus Schule Zürich.

Termine:

**Fr. 17.10.2025**

**Sa. 18.10.2025**

**So. 19.10.2025**

jew. 09:00-17:30 Uhr

Preis:

**650,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

**SSH7092171025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

