

# Triggerpunktmassage am Pferd

## TIERHEILKUNDE



Ziel der Triggerpunkt- oder Stresspunktmassage ist es, muskuläre Verspannungen zu finden und mit manueller Technik zu beseitigen, um so die natürliche Beweglichkeit des Pferdes wieder herzustellen oder zu erhalten.

Als Triggerpunkt bezeichnet man Stellen im Muskel, die auf Druck oder auch schon auf

leichte Berührung sensibel reagieren. Sie entstehen durch Fehl- oder Überbelastung und treten meist an den immer gleichen Stellen auf. Sind solche Punkte im Bewegungsapparat vorhanden, ist die Kontraktionskraft sowie die Dehnfähigkeit des betroffenen Muskels eingeschränkt. Eine fließende, geschmeidige Bewegung ist nicht mehr möglich.

Während der Anwendung der Triggerpunkt-Therapie in Kombination mit Dehnübungen ist häufig eine sofortige positive Reaktion spür- und sichtbar.

Die Triggerpunktmassage ist sinnvoll bei:

- Steifigkeit im Gang
  - Sattelzwang
  - Kurztrittigkeit
  - festem Rücken
  - Taktunreinheiten
- und vielem mehr

In diesem Seminar wird folgendes behandelt:

- Grundlagen Aufbau und Funktion der Muskeln
- Verlauf, Aufgaben und Probleme der betroffenen Muskeln
- Lokalisation der 30 wichtigsten Triggerpunkte in Theorie und Praxis
- Behandlungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis
- Dehnübungen am Pferd

Das Seminar beinhaltet einen hohen Praxisanteil.

Es richtet sich an Tiertherapeuten/innen.

Das Seminar findet auf einem nahegelegenen Lehrhof statt. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termine:

**Sa. 21.11.2026**

**So. 22.11.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**540,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

**SSH7092211126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

