

Tanz, Musik, Malen, Psychodrama, Performance

Kreative Methoden - Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die intermedialen kreativen Methoden im Kurs beinhalten ein Zusammenspiel von Tanz, Musik, Malen, Schreiben und Performance. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden die kreativen Methoden für die Anwendung kennen und ihre eigenen Kreativität zu entwickeln.

Modul 1: Entwicklung eigener kreativer Fähigkeiten und Potentiale (1 Tag) Kreativität

und spontaner Selbstaussdruck soll gefördert und das eigene kreative Potential geweckt werden. Die künstlerischen Fähigkeiten können zum Beispiel durch eine intermediale Verbindung der Methoden gefördert sowie Hemmungen oder kreative Blockaden abgebaut werden. Die Vorgehensweise in einem nicht wertenden Rahmen ermöglicht auf spielerische Art und Weise Fähigkeiten zu erproben.

- Intermediale Kunsttherapie
- Malen, Schreiben
- Tanz und Musik
- Rollenspiel und Performance

Modul 2: Themenorientierte Arbeit (2 Tage) Der themenorientierte Ansatz fokussiert auf bestimmte Themenbereiche, welche in einer Gruppenarbeit oder in der Einzelarbeit behandelt werden sollen. Diese beinhalten zum Beispiel Biographiearbeit, Schwerpunktthemen, Lebensplanung, usw. Die themenorientierte Arbeit fokussiert deutlicher auf bestimmte Inhalte, Lösungssuche, Veränderungsprozesse, nicht nur auf die Förderung von Spontaneität und Kreativität.

Modul 3: Praxisworkshop (1 Tag) In einer Zusammenfassung hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, eine kreative Gestaltung umzusetzen. Dies kann in Form einer Gruppenanleitung sein, oder in Form einer Abschlussperformance mit Einbezug anderer Teilnehmenden. Genaue Anleitungen dazu werden im Kurs gegeben.

Für wen eignet sich die Fortbildung

- Für Berufspersonen, welche die kreativen Methoden beruflich einsetzen wollen
- Für Personen, welche die Fortbildung für ihre persönliche Entwicklung nutzen

Dozent/in MA Barbara Henke: Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.

Termine:

Sa. 05.04.2025

Sa. 26.04.2025

Sa. 03.05.2025

So. 18.05.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

960,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

SSH7092220225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

