

Klassische Massage

(EMR-Methode 102)

NATURHEILKUNDE



Mit der Klassischen Massage ebnen Sie sich den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für die Familie, den Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein, ob als Masseur/in im Wellnesshotel oder gar in der eigenen Praxis. Sie schenken Berührung und Nähe und vermitteln elementares Wohlbefinden.

Die klassische Massage wird bei verschiedenen Alltagsbeschwerden wie Verspannungen, Kopfschmerzen, Rücken- und Nackenbeschwerden, bei vegetativer Sensibilität, Hyperaktivität und Schlafstörungen mit großem Erfolg eingesetzt. Sie wirkt auf den Gesamtorganismus, beeinflusst reflektorisch die inneren Organe, führt zu Tonussteigerung oder Entspannung auf den Ebenen Körper und Geist. Gleichzeitig regt sie die Hautfunktionen an und aktiviert den Lymphfluss. Selbst sportliche Leistungen können optimiert werden.

Das Seminar vermittelt all jenen wertvolle und vielseitige Kompetenzen, die qualifiziertes und wohltuendes "Behandeln" im ursprünglichen Sinne des Wortes erlernen möchten.

Themen:

- Anatomie/Physiologie als Grundlagen für die klassische Massage
- Wirkungsmechanismen aus naturheilkundlicher Sicht
- klassische Massagegriffe von A bis Z professionell anwenden
- Lagerungstechniken, Grifftechniken
- Indikationen, Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen beachten
- Therapeutische Ansätze um verschiedene Beschwerden ganzheitlich zu behandeln
- Befunderhebung, Formulierung eines Behandlungszieles
- Angepasste Techniken und kompetente Durchführung der klassischen Massage
- Sicherung der gelernten Grifftechniken in praktischen Übungen
- Erstellen von Behandlungsplänen und einfachen Therapiekonzepten
- Überprüfung des Behandlungsverlaufs
- Intensives Üben unter Supervision und Üben in Kleingruppen
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Prüfung

Diese Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien des EMR und erfüllt die Anforderungen der Fachausbildung (Erfahrungsmedizin) der Methode 102. Zur Abrechnung mit Krankenkassen müssen zusätzlich 150 Stunden Grundausbildung (Schulmedizin) nachgewiesen werden.

Dozent/in Dipl. HP & Sportth. Jeannine Kolb: Jg. 1969. Ursprünglich im Marketing Management der IT- und Telekommunikationsbranche aktiv, führt sie, nach Abschluss zur Natur- und Sportheilpraktikerin, eine eigene Gesundheitspraxis. Sie praktiziert eine Symbiose aus Schul-, Natur- und Präventivmedizin, wobei unterschiedliche manuelle Therapieformen den Schwerpunkt bilden. Weiterbildungen u.a. in Schmerztherapie, Reflexzonenbehandlungen, Taping sowie Lymphdrainage erweitern das Therapieangebot und ermöglichen eine individuelle, ganzheitliche Behandlung. Im Bereich Sport ist sie als Tennistrainerin aktiv und betreut Sportler an Wettkampfanlässen.

Termine:

Mo. 25.08.2025

Di. 26.08.2025

Mi. 27.08.2025

Do. 28.08.2025

Fr. 29.08.2025

Mo. 20.10.2025

Di. 21.10.2025

jew. 09:00-17:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus-schulen.ch

Preis:

3950,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:
SSH7092250825R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

