

Aromatherapie

Grundlagen

NATURHEILKUNDE



Sie lernen im Seminar die wichtigsten ätherischen Öle in ihrer Duftcharakteristik und ihrem Anwendungsspektrum kennen, erlernen Gebrauch und Dosierung und erhalten viele nützliche Tipps für den Alltag.

Ätherische Öle sind stark duftende, leicht verdampfende Pflanzenextrakte. Ihre Molekularstruktur lässt sie über Haut, Schleimhaut, Atemluft oder innerliche Einnahme leicht in Blutkreislauf und Gewebe gelangen – mit mannigfaltigen Wirkungen, die seit Jahrhunderten eingesetzt werden.

Lehrinhalt:

- Sie lernen wichtige ätherische Öle nach ihrem Duft zu unterscheiden (Praktische Riechübungen)
- Auseinandersetzung mit über 50 verschiedenen Pflanzenmonographien (ätherische Öle)
- Spritzig frische Zitrusdüfte für mehr Aktivität und Aufmerksamkeit
- Harmonische Holz-, Harz- und Blütendüfte als Balsam für die Haut und Seele
- Anwendungs- und Einsatzbereiche von interessanten ätherischen Öle mit Augenmerk auf Kontraindikationen, Nebenwirkungen und Vorsichtsmassnahmen
- Lernen Sie diverse Hydrolate kennen und lieben um sie zu Hause oder in der Praxis einzusetzen
- Fette Öle sind kostbare Grundlagen für den medizinischen/ kosmetischen Einsatz - Erfahren Sie Wissenswertes für Ihre Praxis

Workshop und Praxis

- Sie können bewährte Rezepturen für diverse Indikationen mischen und ausprobieren
- Sie gewinnen Sicherheit bei der Auswahl ätherischer Öle bei der Anwendung zu Hause oder in der Praxis
- Sie lernen differenziertes Dosieren nach Personengruppen und Beschwerden
- Sie besprechen Anwendungsmöglichkeiten für Nervosität, Schlaf, Anspannung, Stimmungsschwankungen in alle Lebenslagen
- Sie erhalten Unterstützung und Rezeptideen zum Thema Schmerzen im Bewegungsapparat
- Sie verknüpfen und erweitern das Gelernte mit häufigen Anwendungen aus der Phytotherapie

Das Seminar ist für alle Duftinteressierten und Therapeuten/innen ein wertvolles Werkzeug für Praxis und Alltag. Das Seminar kann als EMR Weiterbildung eingereicht werden.

Dozent/in Dipl. HP TEN Jacqueline Göldi: Dipl. Naturheilpraktikerin TEN; EMR registriert; OdA Akkreditierte Mentorin M7; Erwachsenenbildnerin SVEB 1-5; CAS in Ethnobotanik und Ethnomedizin der Universität Zürich; Praxisschwerpunkte: Phytotherapie, Gemmo- und Aromatherapie, Spagyrik, Bachblüten. Ernährung und Medizin; Fachtherapeutin Vitalstoffe und Orthomolekular-Medizin; Psychologie (Praxiserfahrung Psychiatrie, interkulturelle Begleitung), Institutionserfahrung Onkologie, Ausbildung in Feldbotanik. Engagierte Dozentin mit Freude am Einsatz verschiedener Unterrichtsformen zur Verknüpfung interdisziplinärer Lerninhalte.

Termine:

Mo. 27.10.2025

Mo. 03.11.2025

Mo. 10.11.2025

Mo. 17.11.2025

Mo. 24.11.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1200,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

SSH7092271025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

