

Body Reading

Körper lesen und verstehen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Jeder Körper erzählt, welcher Mensch in ihm steckt: seine Haltung, seine Proportionen, seine Bewegungen und seine Spannungszustände geben ein Zeugnis ab über die aktuelle Lebensgeschichte, die Gefühle, den Charakter und die Persönlichkeit. Die daraus entstehende innere Haltung wirkt nach innen wie nach außen.

Das Body-Reading-Seminar vermittelt eine Methode der Körperdiagnose, die

es ermöglicht die Masken des Selbst abzustreifen und Wesen und Problematiken anderer Menschen zu entschlüsseln. Die Teilnehmer/innen lernen ihren eigenen und andere Körper zu lesen, zu fühlen und zu sehen, um Prägungen, Störfelder und Schutzfunktionen zu erkennen.

Sie lernen Ihre Wahrnehmung zu schulen und mentale, emotionale und körperliche Prozesse auf eine neue Art zu verstehen. Fortan können Sie Body Reading als wertvolles und feinfühliges Instrumentarium bei sich selbst und in Interaktion mit anderen Menschen nutzen - egal ob bei der Arbeit oder in persönlichen Beziehungen.

Der Körper lügt nie - egal ob man sich selbst oder mit anderen kommunizieren will. Er ist der Kompass, dem wir folgen können. In diesem Seminar lernen Sie diesen Kompass zu begreifen und zu benutzen.

Termine:

Sa. 31.01.2026

So. 01.02.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

560,- CHF *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092310126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

